O problemă de rezolvat: antrenamentul atletic pentru copii

După cum se știe, copiii manifestă un interes deosebit pentru sport. Acest interes nu trebue menținut numai dealungul anilor, dar trebue desvoltat. E vorba de impresionabilitatea și simțul întrecerii pe care copiii îl arată chiar dela vârsta de cinci ani.

*

O primă perioadă de pregătire fizică a copiilor se poate face dela vârsta de 7-8 ani, dar nu sub formă de sport în adevăratul înțeles al cuvântului. La această vârstă nu se admit concursuri atletice.

Intre 12-17 ani, organizându-se concursuri, trebue să se țină seama de faza de creștere a organismului.

Trebue amintit că un copil la vârsta de 13 ani, are o inimă foarte mică în raport cu desvoltarea vaselor aparatului circulator și inima cu greu face față cerințelor, mai ales în efort. Trebue să acordăm o protecție procesului de creștere a sistemului osos, cartilagiilor, meniscurilor etc., proces care se poate opri prin exerciții greșit alese (exerciții cu greutăți, alergări de rezistență etc.).

*

O atenție foarte mare trebue acordată deasemenea copiilor care sunt în perioada de pubertate.

Plecând dela aceste considerații, ședințele de antrenament atletic trebuesc să fie mult ușurate — în comparație cu cele ale maturilor —, caracterul exercițiilor fiind adecuat vârstei de 14-15 ani, 15-16 ani și așa mai departe.

Ideal e să se lucreze acum, cu materiale multe și potrivite pentru copii: garduri foarte joase, greutăți de 2, maximum 3 kilograme, discuri și sulițe mici, etc. Sunt interzise acum alergările de peste doi kilometri și ridicarea de greutăți; deasemenea trebuesc evitate exercițiile statice și exercițiile de suspensiune.

Caracterul ședințelor de antrenament trebue să fie de joacă, de recreare.

Dacă se urmărește desvoltarea forței, copiii nu trebue să arunce greutăți de 7,257 kg. ci după cum am spus și mai sus, de 2-3 kg.

*

Am vorbit de interesul deosebit pe care-l manifestă copiii pentru concursuri. Se pot face și concursuri pentru ei. De exemplu pentru cei de 12-13 ani, alergări pe distanțe scurte 40, 50 sau 60 m., aruncarea mingii de oină, a unei sulițe sau disc mai ușor, o ștafetă de 4x50 m. sau 8x50 m., o alergare pe garduri joase (40-50 cm.) pe 50-60 m.

In acest fel se pot enumera zeci și sute de exerciții, care să satisfacă interesul deosebit al copiilor pentru întreceri, condiționat însă de o perfectă cunoaștere a posibilităților elementelor umane cu care lucrăm.

*

Pentru perioada 15-16 ani, cele mai indicate exerciții vor fi viteză, în demânare, coordonarea mișcărilor desvoltarea curajului, etc.

Pasiunea unora dintre tineri pentru distanțele lungi nu trebue căutată de puțin încurajată, efortul tuturor curselor de fond, fiind la această vârstă complect contraindicat.

In afară de aceasta, în ședințele de atletism trebue educat spiritul colectiv, pentru a obișnui copiii să lucreze nu pentru ei, ci pentru echipă, club, oraș, etc.

Atrăgând copiii în sport, antrenorii nu pot și nici nu trebue să stea deoparte de viața lor în familie, în școală, etc.

Copiii fiind prea pasionați de sport, uită câteodată îndatorirea lor principală: învățătura și din acest motiv trebue socotită o gravă greșală, acțiunea unui antrenor, care urmărește doar progresul în sport al unui tânăr, indiferent dacă acest lucru se face cu repercusiuni în activitatea sa școlară.

*

Fiecare antrenor trebue să considere problema aceasta a antrenamentului copiilor ca o problemă de frunte, și el trebue să muncească la rezolvarea ei cât mai justă.

ȘTIRI

● *In cadrul concursului atletic desfășurat Duminică pe Stadionul Tineretului, Lia Manoliu (CSUB) a aruncat la disc 35,60 m.*

● *PRIMII trei clasați la Campionatele Internaționale RPR la 1500 m, Sandor Garay (RPU), Dumitru Tălmaciu (RPR) și Victor Pop (RPR) au fost primii și la Campionatele mondiale universitare de la Budapesta.*

● *ATUNCI când a stabilit recordul mondial la triplusalt, Nasto Tajima a avut cei trei pași lungi de: 6.40 m primul, 4:60 m, al doilea și 5 m. ultimul. Ceeace însumează: 16 m.*

● *Cel mai vechi record feminin al nostru, e cel dela 80 m plat, stabilit în 1932 de Angela Petrovici-Filip cu 10,2 sec.*

● *SE DISCUTA la Federația Internațională de Atletism, recalcularea Tabelei Finlandeze. Actuala tabelă, avantajează fără discuție pe alergătorii de viteză și e destul de „zgârcită" în aprecierea performanțelor săritorilor și celor ale aruncătorilor.*

● *ALERGARILE de cros, se dispută pe un teren variat, care va fi trasat și marcat cu grije. Plecarea și sosirea vor putea avea loc în interiorul unui stadion sau teren de sport.*

Parcursul va trebui marcat, de preferință cu fanioane roșii, vizibile dela cel puțin 125 m. Concurentul care părăsește traseul anunțat pentru a-l scurta va fi descalificat.

Sorin Cantili deține cea mai bună performanță a anului la armă liberă - 40 focuri - poziția în picioare

Publicăm de astăzi performanțele fruntașilor tirului nostru, realizate la concursurile disputate în acest an.

ARMA LIBERĂ — 40 focuri — POZIȚIA IN PICIOARE

Record mondial: 380 pct. din 400 posibile — I. Mazoyer și K. Steigelman.

Record R.P.R.: 374 pct. Sorin Cantili.

Campioni R.P.R. pe anul 1949: Băeți, cat. I, Iosif Sârbu 369, cat. II, H. Herșcovici 312; Fete: Felicia Iovănescu 333.

Iată performanțele realizate de trăgătorii noștri la concursurile oficiale:

BAEȚI

SORIN CANTILI: 374, 358, 359, 352, 348, 339, 359, 338, 365, 367, 360, 365, 352, 357, 349, 359, 367; IOSIF SÂRBU: 339, 347, 349, 354, 366, 347, 346, 354, 360, 361, 353, 357, 369, 330, 371, 360; PANAIT CĂLCĂI: 346, 356, 348, 365, 342, 347, 353, 342, 343, 353; DINU VIDRAȘCU: 341, 359, 365, 355, 346, 346, 342, 342, 356, 349, 362, 337, 343, 351, 356, 342, 342; PETRE CIȘMIGIU: 316, 319, 310, 317, 334, 343, 350, 333, 322, 350, 317, 334, 312, 331; MARCEL ALEXANDRESCU: 327, 322, 337, 331, 313; AUREL NEAGU: 294, 303, 330, 320, 328, 341, 331, 333; ȘTEFAN POPESCU: 341, 348, 347, 358, 344, 338, 346, 337, 350, 339, 342, 334, 342, 333, 340; LICINIU CIPLEA: 357, 325, 352, 337, 340, 356, 344, 344, 357, 353, 328, 361, 354, 344; IAMANDI MUSCA: 341, 320, 325; P. MOSCU: 302.

FETE:

FELICIA IOVANESCU: 333; ELENA CERCHEZ: 295, 311; RODICA DABIJA: 325; MARILENA VIDRAȘCU: 329; RENATA SLAVICI: 259; ȘTEFANIA AUGUSTIN: 246.

C. S. C. A. și Teatrul Național continuă să păstreze primele locuri în clasamentul pe echipe

Concursurile programate pentru Duminică nu au cunoscut — în general — succesul celor anterioare mai ales din cauza ceții care a contribuit ca performanțele să nu oglindească adevărata valoare a trăgătorilor.

In această privință credem că e bine ca Districtul de Tir să prelucreze cu arbitrii modul de organizare a concursurilor și să le atragă atenția că nu este absolută nevoie ca un concurs care a fost programat să se țină neapărat — chiar atunci când vizibilitatea este redusă —, deoarece se consumă muniția fără rezultate pozitive iar trăgătorii își pierd încrederea în posibilitățile lor.

Totuși în aceste condițiuni precare au fost și unele performante frumoase însă prea reduse în raport cu numărul participanților. Dintre acestea se remarcă performanța lui Sorin Cantili (CSCA) — 367 pct. care nu a mai fost realizată de acest trăgător din afară de recordul național stabilit în luna Februarie — 374 pct.) decât la 22 Mai, în întâlnirea cu Ungaria.

Câștigătorii dela cat. II — Toader Mihai (Banca RPR) și C. Popescu (CSAMAN) — au obținut rezultate care sunt mult inferioare mediei recordurilor naționale, însă destul de bune pentru categoria respectivă.

La cat. III s'a disputat proba de armă serie — 10 focuri — poziția de tragere culcat nerezemat. Au câștigat: muncitorul Lupuleasa Teodor (Electrica) 92 pct. și studenta Maria Roth (CSU) 89 pct. Performanțele lor sunt rezultatul muncii deosebite pe care o desfășoară la antrenamente. Maria Roth oferă un frumos exemplu tuturor trăgătorilor prin faptul că în lipsă de cartușe ea obișnuește să se antreneze 2—3 ore numai cu tuburi goale, făcând exerciții de apăsarea trăgacului și luarea liniei de ochire.

*

Și de data aceasta, concursul începătorilor—băeți — a fost câștigat cu 94 pct. din 100 posibile însă de un trăgător al grupării SFIPIA: Tănasescu N. — La începători — Niculescu Simona (Teatrul Național) a câștigat pentru a doua oară concursul cu 91 pct. —, obținând încă o performanță cu 2 pct. mai slabă decât la concursul anterior.

Frumoase sunt și performanțele începătorilor Enea Gh. (CSU) 90, Naghi L. (CSCA) 90 și Cotârță Vara (CSCA) 89, ca și acelea obținute de Elena Aramă (Teatrul Național) 89 și Lia Șahighian (Teatrul Național) 89, începătoare care au luat parte pentru a doua oară la un concurs.

In clasamentul pe echipe, primele locuri au revenit grupărilor CSCA — băeți — și Teatrul Național — fete — CSCA a realizat 430 pct. iar Teatrul Național 420. Diferența mică de punctaj între aceste echipe arată progresul înregistrat de gruparea Teatrul Național care deși e înființată recent — și alcătuită din elemente care nu au cunoscut tirul — a ajuns să aibe cea mai bună echipă feminină — începători — din Capitală.

ȘTIRI

● *AZI la ora 14 are loc la poligonul IEF un concurs pentru Insigna de Polisportiv. Aspiranții care participă la acest concurs sunt obligați a lua parte la antrenamentul teoretic ce se va ține Miercuri la ora 14 la același poligon.*

● SAMBATA *și Duminică nu se dispută concursuri de tir.*

BOX

Sindicatul (Ospătari) București-Selecționata Sf. Gheorghe 10-4

In cinstea celei de a 70-a aniversări a tovarășului Stalin la Sf. Gheorghe s'a desfășurat întâlnirea de box între Sindicatul Ospătari din București și selecționata orașului Sf. Gheorghe.

Victoria a revenit bucureștenilor la scorul de 10:4.

Iată rezultatele tehnice înregistrate:

CAT. HARTIE: Gubinică Ion (Ospătari) învinge la puncte pe Pascaru Pavel (Sf. Gheorghe).

CAT. MUSCA: Stanciub V. (Ospătari) termină la egalitate cu Bedea Eugen (Sf. Gheorghe).

CAT. COCOȘ: Mircea Mihai (Ospătari) termină la egalitate cu Keraki Alexandru (Sf. Gheorghe).

CAT. PANA: Iacob Ion (Ospătari) învinge la puncte pe Boka Francisc (Sf. Gheorghe).

CAT. UȘOARA: Mand Gh. (Ospătari) învinge prin abandon în repriza I-a pe Bandi Gh. (Sf. Gheorghe).

CAT SEMIMIJLOCIE: Georgescu Aurel (Ospătari) bate la puncte pe Salată Mihai (Sf. Gheorghe).

CAT. MIJLOCIE: Soare Marin (Ospătari) învinge prin abandon pe Buda Eugen (Sf. Gheorghe) din cauză că acesta din urmă și-a fracturat brațul.

MIRCEA POPESCU
coresp. voluntar

TENIS DE MASA

Duminică și Luni se dispută la Giurgiu și Cluj faza intersectoare a Cupei R. P. R.

Cupa RPR de tenis de masă se apropie de faza finală. O singură etapă a mai rămas de disputat înainte de finala care va avea loc în Capitală în zilele de 14—15 Ianuarie 1950.

Această penultimă etapă cuprinde fazele intersectoare, respectiv finalele celor două zone, care se vor disputa la Giurgiu și Cluj în zilele de 25—26 Decembrie.

Conform regulamentului Cupei RPR jocurile din cadrul finalei zonei a II-a urmau să aibe loc la București, în organizarea Comisiei Locale de tenis de masă.

In dorința de a continua campania de popularizare a tenisului de masă Comisia Locală București, de comun acord cu Comisia Centrală și Comisia Locală Vlașca (Giurgiu) a hotărît programarea acestei etape la Giurgiu.

Acest fapt va constitui — fără îndoială — pe lângă un bun prilej de ridicare a nivelului tehnic al jucătorilor din Giurgiu și un eficace prilej de popularizare a tenisului de masă în orașul dela malul Dunării, fiindcă la această etapă vor participa atât în cadrul probei individuale, cât și pe echipe, jucători fruntași ca: Naumescu, Vladone, Angelica Rozeanu, Garabedian G., Urschitz, Bădin, Micodin, etc.

In afara celor 16 jucători, 10 jucătoare, 4 echipe masculine și 3 feminine din Capitală, vor participa la concursul dela Giurgiu, jucători și echipe din Constanța, Galați, Iași, Botoșani și Brașov.

Dacă prin participarea jucătorilor și jucătoarelor fruntași din Capitală se asigură partidelor dela Giurgiu un nivel tehnic ridicat și o spectaculozitate deosebită, aceasta nu înseamnă că cea de a doua finală de zonă dela Cluj, prezintă un interes mai redus. Dimpotrivă întâlnirile dintre SMC (Reșița), SSCC (Cluj), CFR (Satu Mare) reprezentate de jucători de valoare ca: Paneth, Reiter, Bodi, Lecker, Grunfeld, Davidescu, Nagler, etc., precum și partidele individuale vor prilejui fără îndoială dispute deosebit de interesante.

COMUNICAT

Comisiile Locale de Tenis de Masă: Brașov, Galați, Constanța, Iași, Botoșani, sunt rugate să confirme până la data de Vineri 23 Decembrie ora 12 a. m. telegrafic sau telefonic (tel. 1361) Județenei C.C.F.S. Vlașca (Giurgiu), participarea la faza intersectoare ce va avea loc la Giurgiu cu începere de Duminică 25 Decembrie ora 10, indicând în același timp numărul și numele jucătorilor și echipelor calificate precum și data sosirii la Giurgiu.

Aceste date sunt necesare pentru asigurarea cazării tuturor concurenților.

ȘTIRI

● *CONCURSUL de tenis de masă organizat la ICEPS în cinstea aniversării tovarășului Stalin s'a terminat cu rezultatele: băeți cat. II: Alex. Mutu; fete: Ana Wanderman.*

● *GRUPAREA E. F. A. organizează în zilele de 25 și 26 Decembrie un concurs de juniori și juniore. La acest concurs au fost invitați următorii juniori: Altman, Artony V., Balian, Belenghian, Bilvesky, Bunea, Cioruță, Constantinescu H., Goldstein, Iliescu, Ivanovici, Popescu M., Saiabalian, Schlosser și Vartughian.*

Inscrierile pentru proba de juniore se primesc la sediul Comisiei Locale de tenis de masă din str. Grig. Alexandrescu nr. 86 — până Sâmbătă la ora 12.

Concursul va avea loc în sala EFA (Biserica Armenească).

*

■ MEDIAȘ. In ultimul timp se observă o vie activitate în rândul grupărilor de tenis de masă. Deși nu au sprijinul necesar din partea Comisiei Locale, grupări ca: C.F.S. Metan, Record, Economia, Vitrometan, CFR și Zefirul, au pornit o serioasă acțiune de reorganizare. Astfel la CFS Metan s'au achiziționat două mese și patru garnituri de joc, iar la „Record" s'a amenajat o frumoasă sală de joc.

CIUBARARU
corespondent

LA S. T. M. A.-CARACAL, SPORTUL E CONSIDERAT PREA... GĂLĂGIOS

La Școala Tehnică de Mecanici Agricoli din Caracal, nu există nici un fel de activitate sportivă.

Dacă cineva s'ar întreba de ce nu se face sport în această școală, deși loc este berechet, ar primi din partea direcțiunii școlii acest răspuns „Se interzice practicarea sportului, deoarece se face gălăgie"!

Probabil tot pentru acest motiv, sala de gimnastică a fost transformată în birou.

Iată așa dar cum înțelege tov. director Mihăescu să ajute la desvoltarea culturii fizice și sportului în școală.

In concluzie, deși directorul școlii Technice de Mecanici agricoli din Caracal „nu poate suferi gălăgie", atitudinea aceasta nu poate fi trecută sub tăcere.

Se impune deci ca direcțiunea să-și revizuiască mentalitatea, pentrucă numai în felul acesta sportul poate fi popularizat în rândul tineretului muncitor.

MIHAI STANESCU
coresp. voluntar

RUGBI

O nouă echipă în regiunea Târnavelor

In regiunea Târnavelor rugbiul a devenit nu sport popular. La Sighișoara, Mediaș și Târnăveni activitatea pe acest tărâm a fost intensă în tot timpul sezonului, astfel că în prezent valoarea tehnică a echipelor din aceste orașe, este deajuns de ridicată. O altă urmare a acestei activități este însă și formarea de noui echipe, în alte centre apropiate celor în care acest sport a început să se manifeste.

Astfel, la Blaj a luat ființă gruparea C. S. Armata, care va avea două formații. Pregătirea tehnică a acestor tinere echipe va fi supraveghiată de antrenorul Al. Ștefănescu, trimis special de către G. C. de Rugbi.

Antrenamentele echipei C. S. A Blaj au început și continuă în ritm susținut astfel că în curând echipa militarilor din Blaj va deveni o formație de valoare.

G. G.

BASCHET

In Campionatul de Sală

Dinamo a făcut primul joc apropiat de valoarea lui

Cu fiecare etapă a Campionatului de Sală înregistrăm noui progrese, fapte îmbucurătoare în ansamblul activității baschet-balistice. Constatăm însă că latura în care s'a avansat cel mai mult este aceea a popularizării, a creșterii interesului maselor pentru jocul cu mingea la coș. Duminică seara, în sala Giulești, nu mai era un loc măcar și spectatorii au asistat la jocuri chiar de pe liniile de tușe. Este aceasta prima și cea mai însemnată garanție că baschetul se bucură de aprecierea tinerilor noștri.

Mai trebue trecut ca un aspect pozitiv, voința și dârzenia cu care jucătorii dela categoriile inferioare sau superioare își dispută victoria și aceasta ne dă asigurarea seriozității cu care se privește problema ridicării nivelului tehnic, singurul punct în care îmbunătățirea se mai face așteptată.

Se poate spune că partidele de Duminică au fost atractive, spectaculoase, dar valoarea tehnică a rămas mediocră pentru unele jocuri, insuficientă pentru majoritatea dintre ele.

Și ca să încheiem cu „preliminariile" comentariilor noastre vom semnala apariția târzie, dar salutară, a tabelei de marcaj și folosul ei s'a văzut din interesul cu care nu numai spectatorii, dar și jucătorii o cercetau în cursul diverselor partide. Pentruca treaba să nu fie pe jumătate făcută, tabela de marcaj trebue așezată într'un loc mai vizibil.

DINAMO CSCA 44—27 (18—10)

DINAMO: Bădulescu (19), Petroșanu (14), Fulop (1), Constantinide (9), Naghi L. (2), Șulea, Niculescu (1).

C. S. C. A.: Buzaș (9), Ferencz (4), Nedef I, Ionescu V. (7), Niculescu Azar, Gyarfas, Moldoveanu (2), Lucaci I. (2), Erdorgh (3), Naghi I.

AȘA DA, DINAMO!

In întâlnirea cu C. S. C. A., Dinamo a făcut primul joc apropiat de valoarea echipei. Totuși, nici Duminică dinamoviștii nu au dat maximul deoarece compunerea echipei poate oferi mai mult.

Dinamo a făcut prima sa partidă ordonată, calmă, calculată. Numărul greșelilor apărării s'a micșorat, iar atacurile au început să aibă o orientare. Dinamoviștii au făcut Duminică apărare „om la om", tot jocul și au aplicat-o destul de bine.

Totuși din acest punct de vedere mai trebuesc verificați. Impresia noastră este că unui atac mai impetuos, mai mobil, decât l-au avut militarii, actualul sistem de apărare al dinamoviștilor nu i-ar rezista cu atâta succes. In primul rând din pricina insuficienței condiției fizice.

C. S. C. A. a jucat în primele zece minute ale partidei „o zonă" de o mobilitate maximă. Militarii au renunțat însă curând la ea și s'au apărat și ei „om la om". In acest sistem au greșit mult și finalitatea acțiunilor de atac dinamoviste a găsit cu regularitate coșul advers.

Dinamo organizează atacuri în care pe rând Bădulescu, Fülop și Petroșanu trec pe centru pentru a crea situații. Am mai văzut variante de atac în care acțiunea se concentrează pe o parte a terenului unde cu pase scurte se încearcă pătrunderi, pentru ca finalul atacului să se petreacă pe extrema opusă. Spre sfârșitul jocului dinamoviștii nu au mai respectat ceeace au stabilit în antrenamentele lor și acțiunile personale ale lui Bădulescu sau Petroșanu (terminate cu coșuri, dar putând tot așa de bine să fie infructuoase) au luat locul unor atacuri la construirea cărora să participe întreaga echipă.

C. S. C. A. a inițiat atacurile simple cu care ne-a obișnuit, dar ele nu au mai avut eficacitatea obișnuită. Echipa nu a „mers" în general și, după cum spuneam, defectele sunt mai mult ale apărării. Ferencz a făcut tot posibilul să imprime echipei o orientare, dar n'a mai reușit acest lucru, ca acum două săptămâni.

USPTT A INVINS, DAR N'A FĂCUT JOCUL AȘTEPTAT

Pentru C.S.U., jocul cu U.S.P.T.T. însemna menținerea în fruntea clasamentului. Pentru USPTT el era o reconfirmare a valorii echipei care în ultima vreme a avut comportări sub normal. Se poate spuns că niciuna din echipe nu a atins scopurile propuse.

Un singur joc:

Programul de astăzi din sala Giulești conține doar un singur joc de baschet: C.F.R.-CSCA în cadrul categoriei I masculină.

Problema care se pune acum echipei militare este aceea a menținerii unui ritm constant de joc în tot cursul partidei. CSCA are perioade de scădere și totdeauna acestea au determinat rezultatele.

C.F.R. a învins pe Metalul în ultimele minute de joc, remontând o diferență de șase coșuri. Echipa nu are totuși acțiuni bine studiate, ci se bazează mai mult de fantezia și forma de coș a unora dintre jucători. Defectul nu se poate elimina într'un timp scurt. Dar trebue să se treacă la stabilirea și aplicarea unui sistem de joc — în care utilizarea contraatacurilor să nu fie neglijată. Deasemenea se impune introducerea elementelor tinere în prima echipă.

Partida de după amiază promite să fie disputată și spectaculoasă.

C.S.U. a pierdut, iar telefoniștii au fost încă departe de partidele care i-au consacrat drept cea mai bună echipă a țării.

U.S.P.T.T. are acum de rezolvat problema celei mai fericite îmbinări a jocului celor doi tineri creatori ai echipei Folbert și Nedef II. Duminică, aceștia nu s'au înțeles și deaceea acțiunile de atac au suferit. In plus, Folbert a arătat nesiguranță la coș, ratând ocazii sigure de marcare.

Fundaș în locul lui Mircea Niculescu a jucat Giurculescu I. Nu se poate spune că acesta a jucat slab, dar acomodarea cu locul pe care-l are în echipă cere timp.

Acestea sunt două cauze care au determinat prezentarea sub așteptări a

USPTT — CSU 27—21 (11—13)

U.S.P.T.T.: V. Popescu (8), Folbert (14), Herold (1), Ghiurculescu I (1), Dinescu (1), Nedef II (1).

C.S.U.: Dănilă (6), Vilag (3), Lucaci, Georgescu (2), Jalea, Lucică (2), Negoescu, Adole (6), Stoicescu (2).

U.S.P.T.T. Herold mai are de soluționat și chestiunea maximei utilizări în apărare a lui Nedef II și Folbert.

C. S. U. și-a făcut jocul. Plini de elan, cu acțiuni vijelioase, inventive, studenții nu au mai învins, pentrucă Adole nu a mai avut aceiași precizie la coș.

De unde se vede cât de greșit e procedeul după care rezultatele unei competiții sunt în funcție de „ziua de coș" a unuia dintre jucători. Iarăși, Jalea s'a plimbat dezorientat pe sub coș și nu și-a împlinit deloc principala lui misiune: reluarea mingilor venite din panou.

C. S. U. trebue să se gândească la sisteme de joc, în care fiecare echipier să-și dea contribuția lui bine determinată.

Azi în sala Giulești

C.S.C.A. - C.F.R.

Partida de șase coșuri. Echipa nu are totuși acțiuni bine studiate, ci se bazează mai mult de fantezia și forma de coș a unora dintre jucători. Defectul nu se poate elimina într'un timp scurt. Dar trebue să se treacă la stabilirea și aplicarea unui sistem de joc — în care utilizarea contraatacurilor să nu fie neglijată. Deasemenea se impune introducerea elementelor tinere în prima echipă.

Partida de după amiază promite să fie disputată și spectaculoasă.

GIMNASTICA

Un exemplu care trebue imitat...

Concursul dela Vulcan

Sala de festivități a fabricii Vulcan a găzduit Duminică dimineață un concurs feminin de gimnastică.

Manifestarea aceasta a fost primită cu entuziasm de muncitorii dela Vulcan veniți în număr mare să asiste la un spectacol cu totul nou pentru cei mai mulți dintre ei.

*

Inainte de concurs, ansamblul I.T.C. (STB) a făcut o reușită demonstrație, aplaudată cu mult entuziasm de toți spectatorii. Tinerii ucenici au dovedit ce se poate realiza printr'o pregătire atentă și amănunțită.

*

Concursul s'a disputat cu participarea a 9 ansambluri feminine și a reprezentat un bun prilej de verificare a nivelului tehnic pe care l-au atins gimnastele bucureștene. Și prilejuit acesta a dovedit că există o continuă preocupare pentru perfecționare.

Clasamentul final reprezintă mai mult decât o ierarhizare a valorilor, pentrucă el a indicat în special care din aceste colective a acordat mai multă atenție antrenamentelor, pentru a-și ridica nivelul tehnic.

Iată acest clasament:

1. SINDICATUL CASNIC 15,50 punc.te; 2. Sindicatul Sanitar 15,20 p.; 3-4-5. Sind. Constructori, Sind. Min. Sănătății, Sind. Fabr. Gheorghe Gheorghiu Dej 14,50 p.; 6. Chimico-Farmaceutic 14 p.; 7-8. Mag. București și Medico-Farmaceutic 13,50 p.

După concurs a lucrat individual la sol pioniera Calciu Ana, în vârstă de 11 ani, din colectivul Ministerului Sănătății.

*

Atingându-și pe deplin scopul propagandistic concursul de gimnastică disputat în sala fabricii Vulcan, a subliniat necesitatea organizării cât mai multor întreceri între gimnaști în mijlocul muncitorilor.

VOLEI

Pe marginea etapei de azi a Campionatului de Sală

Lipsa antrenamentelor se arată în jocurile categoriilor inferioare

Programul de volei al sălii CFR Giulești, care are loc azi după amiază, cuprinde un număr mare de jocuri, toate în cadrul categoriei secunde. Desigur atenția publicului a fost întotdeauna până acum atrasă de partidele din cadrul primei categorii. Poate acesta este motivul pentru care nu s'a acordat destulă atenție echipelor din categoriile inferioare, deși ele reprezintă viitoarele cadre ale voleiului nostru.

Majoritatea echipelor noastre din cadrul categoriilor inferioare duc lipsă de săli, deci nu fac antrenamente. Intr'unul din numerele noastre trecute, am arătat cum se poate face antrenament într'o sală de dimensiuni reduse, scopul acestui antrenament fiind menținerea condiției fizice, precum și acomodarea continuă cu balonul.

*

S'au putut vedea jocuri în cadrul categoriilor inferioare, unde majoritatea punctelor erau făcute numai din serviciu, tot așa cum am putut vedea mulți jucători care nu puteau servi mingea peste plasă, lucruri care sunt în funcție numai de antrenamentul tehnic individual.

In echipele categoriilor inferioare, sunt jucători al căror nivel se ridică peste acela al celorlalți componenți ai echipei. In aceste situații — indiferent dacă jucătorul în cauză este trăgător sau nu — mingile toate merg la el. Dăunează în primul rând echipei acest fel de a juca deoarece nu se mai fac trei pase, și deci mingea nu este pregătită pentru a fi trasă.

In general, pentru categoriile inferioare jocurile oficiale sunt antrenamente, deoarece echipele nu au nici o pregătire specială pentru aceste jocuri. Starea aceasta de fapte nu poate fi curmată decât prin antrenamente cât mai serioase și mi dese, chiar dacă aceste antrenamente nu sunt făcute într'o sală adecuată.

ȘTIRI

● *URMATORII jucători se vor prezenta azi la ora 19,30 la sediul Comisiei Locale în vederea alcătuirii unei selecționate districtuale: Gherculescu, Tărchilă, Tănăsescu Mircea Cristea (Godeanu) Mihăilescu, S. Lupescu (Dinamo) Popovici D. (S. T.B.) Teodorescu B. (Dâmbovița) Jereghie (CSU) Patras (USPTT) Mecc (BRPR).*

ATLETISM

Duminică, o nouă cursă de marș

Duminică va avea loc o nouă cursă de marș. De astădată cursa va fi organizată de Comisia Locală de Atletism care își propune, în cinstea zilei de 30 Decembrie, să o transforme în CURSA MODEL.

Regulamentul după care se va organiza acest circuit de marș aduce o serie întreagă de inovații.

In primul rând cursa nu se va mai desfășura pe echipe, ci individual. Adică, se renunță la sistemul „mersului grupat". In acest fel se caută ca buna desfășurare a cursei să nu sufere nimic, și mărșăluitorii să meargă în voie fiecare după posibilitățile sale.

Clasamentul se face individual și apoi se adună locurile ocupate de componenții fiecărei echipe în parte și se face cel pe echipe. Echipa cu cel mai mic număr de puncte va ocupa primul loc.

Mărșăluitorii vor fi împărțiți în două categorii. Prima categorie — cei mai buni — va da un handicap de 5 min. celei de a doua. Pentru a nu exista niciun fel de neînțelegere sau de reclamațiuni ulterioare, categoriile se vor stabili la ședința care are loc astăzi 22 Dec. la ora 19, la sediul Comisiei Locale de Atletism. La această ședință sunt invitați toți delegații de grupări.

In privința participării, grupările pot înscrie orice număr de echipe.

HIPISM

Elemente de valoare în pr. Moravița

Pr. Fânari

Baba Hârca	2120	Georgescu C
Rozeta	2140	Ștefănescu
Dudescu	2180	Toropoc
Odor T	2180	N. Savu
Fany	2200	Slovensky

Pr. Ezureni

Putna A. V.	1660	Vlad
Cântec II	1700	Terehov
Suceava	1700	T. Crainic
Guliver	1720	Teofil
Goanga	1720	Ștefănescu

Pr. Galiceni

Drumeața	1700	R. Cristea
Benga	1700	Strijiniuc
Rose Hanover	1700	Ștefănescu
Ialomicioara	1700	Slovensky
Drăgaica II	1720	Terehov
Faura	1720	Țigăeru
Kneaz	1740	Zabelin
Morar	1760	Secară
Tabriz	1780	Bordei
Dornica	1820	Teofil

Pr. Leliceni

Rienzi	1700	T. Crainic
Bis G.	1700	Toderaș
Libelula	1760	Popa
Ocazia	1760	G. Crainic
Melidor	1760	G. Moldovea
Diamant II	1780	N. Gaidaev
Domnița B	1780	Zabelin
Foc	1780	Bordei
Osman W.	1780	Toropoc

Pr. Moravița

Dobândit	1700	Crainic
Aliș Veriș	1700	Toderaș
Paulina	1720	Teofil
Tutana	1740	Tănase
Yen	1740	Secară
Vengo	1760	Bordei
Amilkar N.	1760	Adamov

Pr. Jimbolia

Hallina	2080	N. Savu
Fanella	2080	G. Moldovea
Carolina	2100	Secară
Bur Han	2120	T. Crainic
Vasal	2120	G. Crainic
Szalvator	2120	Slovensky
Flored	2120	C. Radu
Hamella	2140	Adamov
Oxford	2140	R. Cristea
Beduin	2160	M. Ștefănesc

Pr. Negoești

Nirvana	2100	Moldoveanu
Boboc	2140	Avram
Niagara II	2140	Terehov
Bărăgan II	2160	N. Gheorghe
Fir For	2160	N. Gaidaev
Sutaș	2180	Tănase
Felix	2200	Butan

CONCURENȚI ȘI PERSPECTIVE

Pr. Fânari

Marcarea unei preferințe este foarte dificilă, deoarece toți concurenții au foarte slabi conducători. Prin impresie vom înclina în ordine către Baba Hârca, Dudescu și Odor T.

Indicăm: BABA HARCA, Dudescu.

Pr. Ezureni

Putna A. V. plecând singură în fruntea plutonului, va fi greu de prins de Guliver, iar Goanga are și ea șansă.

Indicăm: PUTNA A. V., Guliver.

Pr. Galiceni

Rose Hanover atent condusă este greu de învins. De un eșec al ei pot profita Ialomicioara, Drăgaica II, Morar și Tabriz, iar Kneaz poate chiar câștiga dacă Zabelin va ști să-l conducă.

Indicăm: ROSE HANOVER, Ialomicioara, Drăgaica II.

Pr. Leliceni

Bis G. fără greșeli prea mari ar trebui să-și găsească alergarea. Șanse apropiate au Ocazia, Melidor, Foc în sensibil progres și Domnița B. care-și va putea duce conducătorul chiar în câștigător.

Indicăm: BIS G., Ocazia, Melidor.

Pr. Moravița

Dobândit dacă nu va pleca prea încet, cu greu va pierde. Vom alege înaintea lui pe Yen, iar Tutana și Aliș Veriș au șanse sensibil apropiate.

Indicăm: YEN, Dobândit.

Pr. Jimbolia

O alergare deschisă în care prin impresie vom înclina către Oxford care nu are concurență, dar are mare șansă. Vasal fără greșeli, Hallina, Flored și Beduin.

Indicăm: OXFORD, Vasal, Hallina.

Pr. Negoești

Boboc a mers remarcabil în ultima ieșire. Șanse bune mai au Sutaș, Niagara II și Fir For.

Indicăm: BOBOC, Sutaș, Fir For.

ȘTIRI

● ALERGARILE încep astăzi la orele 13.30 precis.

● MIZA INIȚIALA a Jocului Austriac este de 34.396 lei și va porni cu prima alergare.

GAH

Azi încep sferturile de finală ale Campionatului Național de juniori

După o pauză de mai bine de o lună se reia Campionatul Național de juniori cu sferturile de finală. Pot participa în această etapă, toți jucătorii băieți și fete care au obținut în optimi sau în alte concursuri, categoria III.

Până în prezent, în Capitală s'au înscris în această etapă 33 de jucători. Jocurile vor începe azi Joi la ora 16,30, la Clubul Central de Șah din calea Victoriei 77—79. Tragerea la sorți a dat celor 3 serii, următoarea ordine:

SERIA I: 1. Șnap; 2. Ali; 3. Streja; 4. Ionescu Alex.; 5. Pușcașu O.; 6. Kalota; 7. Marinescu V.; 8. Budu A.; 9. Levay; 10. Grad; 11. Vintilă M.

SERIA II: 1. Ion R. Ion; 2. Vrabie Gh.; 3. Popescu V.; 4. Tamenzoff; 5. Desmireanuă 6. Motet Dan; 7. Chiriacescu; 8. Berbecaru; 9. Budan L.; 10. Tavaler S.; 11. Preda.

SERIA III: 1. Hudiță H.; 2. Didicescu; 3. Rihenberg; 4. Istodor V.; 5. Porojan; 6. Dima A.; 7. Zaharia P., 8. Drimer; 9. Vrabie A.; 10. Radu Șt.; 11. Gongu J.

Toți acei care au calegoria III și doresc să se mai înscrie, pot face acest lucru azi înainte de începerea primei runde.

CALENDAR SPORTIV

JOI 22 DECEMBRIE

Tir

ORA 14: Poligon I. E. F.: concurs pentru Insigna de Polisportiv.

Baschet

SALA CFR. GIULEȘTI DEL. DISTRICTUAL SOARE

Ora 19,30: CFR — CSCA (m. I) arb. Avachian, Chiriac.

Volei

SALA CFR GIULEȘTI, DELEGAT DISTRICTUAL PELECUDI GH.

Ora 15 30: Vestitorul-